



Közoktatási és Közművelődési Intézmények  
Gazdasági Ellátó Szervezete NÁTUS KONYHA

8500 Pápa, Március 15. tér 14.

Telefon/fax: 89/324-689, 313-604 e-mail: natuskonyha@freemail.hu



ÉTLAP EBÉD

2017. november 1 – november 30.

**November 6- 10.**

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Zöldségleves	Gulyásleves	Zellerkrémleves	Tojásleves	Cérametélt leves
<i>A menü</i>	Rakott karfiol, Tk. Kenyér, Müzli szelet	Pogácsa III., Gyümölcs	Gyros, Sült burgonya, Saláta	Tarhonyás hús, Savanyúság, Gyümölcs	Sajtos hal, Rizs
<i>B menü</i>	Gyümölcsmártás, Sült hús, Pirított dara, Müzli szelet	Darás tészta, Lekvár, Gyümölcs	Marhapörkölt, Galuska, Savanyúság	Spenót, Sertéspörkölt, Tk. Kenyér, Gyümölcs	Márton napi sült libacomb, Hagymás tört burgonya, Párolt káposzta

**November 13- 17.**

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Lebbencsleves	Raguleves	Gyümölcsleves	Rántott leves	Csontleves
<i>A menü</i>	Chilis bab, Rozskenyér	Bukta I., Gyümölcs	Sült csirkecomb, Rizs, Savanyúság	Rakott burgonya, Savanyúság	Lasagne, Gyümölcs
<i>B menü</i>	Tökfőzelék, Fasírozott, Rozskenyér	Túrós tészta, Gyümölcs	Rántott hal, Petrezselymes burgonya, Tartármártás	Zöldborsófőzelék, Cserkészkolbász, Tankenyér	Paradicsommártás, Sült hús, Burgonya, Gyümölcs

**November 20- 24.**

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Gombaleves	Palócleves	Kukoricakrémleves	Karalábéleves	Májpgombócleves
<i>A menü</i>	Lencsefőzelék, Sült tarja, Tk. kenyér	Pizzás csiga II., Gyümölcs	Rántott csirkemell, Párolt rizs, Savanyúság	Székelykáposzta, Rozskenyér, Gyümölcslé	Halpaprikás, Tészta köret, Gyümölcs
<i>B menü</i>	Zöldséges csirkemell rizottó, Savanyúság	Nudli fahéjas porcukorral, Gyümölcs	Brassói aprópecsenye, Sült burgonya, Savanyúság	Hentestokány, Rizs, Savanyúság, Gyümölcse	Burgonyafőzelék, Sült virsli, Tankenyér, Gyümölcs

## *November 27- 30.*

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Daragaluska leves	Nyírségi gombócleves	Paradicsomleves	Újházi tyúkhúsleves	
<i>A menü</i>	Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér	Aranygaluska III., Gyümölcs	Sült csirkeszárny, Zöldséges rizs, Savanyúság	Rakottkel, Rozskenyér, Gyümölcs	
<i>B menü</i>	Paradicsomos káposzta Sült hús, Tk. kenyér	Carbonara spagetti, Gyümölcs	Rántott halrúd, Burgonyapüré, Tartármártás	Sárgaborsófőzelék, Vagdalt, Rozskenyér, Gyümölcs	

**Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!**  
**Jó étvágyat kívánunk!**

**Ősz Andrea**  
**élelmezésvezető**