



ÉTLAP

46.hét 2017.11.13-11.17.

46	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Gyümölcs tea (Ag-Foods) Gépsonka (Tauris) Hügli margarin Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő)	Tej (2,8 % Farmer) Méz Delma margarin Tankenyér (Tansütő)	Tejberizs(Oetker) Kakaós cukor	Citromos tea Körözött Pritamin paprika Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő)	Tej (2,8 % Farmer) Mogyorókrém (Hügli) Tankenyér (Tansütő)
1 fő gyermek ellátására tízórai biztosítása	<i>Kcal:274,81 cukor:5,07 F:8,97.Só 1,26g. Sz:38,70g Tzs:2,55 g, Zs8,84 g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kcal: 338,60cukor:9,47 F: 11,28.Só :1,17g. Sz:53,71g Tzs:4,7g, Zs9,10 g Allergén anyagok:., tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal:414,00 cukor:24,20 F:12,24 .Só :0,05g. Sz:72,20g Tzs: 4,10g, Zs 8,14g Allergén anyagok: tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal:336,011 cukor:0,01 F:15,26 .Só 1,30:g. Sz:52,89g Tzs:: g, Zs6,10 g Allergén anyagok : tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal: 362,80cukor:18,70 F: 11,63.Só :g. Sz:g Tzs:: g, Zs g Allergén anyagok: tej, tojás, glutén</i>
EBÉD	Tejszínes-tárkonyos csirkeragú leves Szilvás gombóc Fahéjas cukor Alma	Gombaleves Zöldborsófőzelék Sertés apró pecsenye Rozsos kenyér (Tansütő)	Brokkolikrém leves Levesgyöngy Csirkemell Dubary módra Petrezselymes burgonya Banán	Legényfogó leves Ízes bukta (2,4,5,6,8,9) Káposztás tészta Porcukor (1,3,7,10,11)	Tavaszi zöldségleves Tökfőzelék Vagdalt Rozsos kenyér (Tansütő)
1 fő gyermek ellátására ebéd biztosítása	<i>Kcal:741,38 cukor:0,11 F:20,78 .Só :3,08g. Sz:h:g Tzs:: g, Zs g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kcal:828,40 cukor:5,88 F:32,41 .Só :3,71g. Sz:h:54,10g Tzs:2,14 g, Zs50,97 g Allergén anyagok:., tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal:1009,37 cukor:1,69 F:41,29 .Só :2,71. Sz:h:138,10gTzs:3,04g, Zs28,17 g Allergén anyagok: tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal:789,08 cukor:5,13 F:23,70 .Só 2,16:g. Sz:h:g Tzs:: g, Zs g Allergén anyagok : tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal:751,12 cukor:0,49 F: 25,56.Só :2,53g. Sz:h:55,44g Tzs:0,09: g, Zs84,14 g Allergén anyagok: tej, tojás, glutén</i>
UZSONNA	Boci tej Vajas kifli (Tansütő)	Sága Sajtos pulyka párizsi Hügli margarin Teljes kiőrlésű zsemle (Tansütő) TV- paprika	Privat paprikás szeletelt felvágott Hügli margarin Tejes kiőrlésű zsemle (Tansütő)	Marhapárizsi (Kométa) Hügli margarin Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő)	Pápai kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő) Pritamin paprika
1 fő gyermek ellátására uzsonna biztosítása	<i>Kcal:219,44 cukor: F: 9,09.Só :0,44g. Sz:30,51g Tzs:: g, Zs 6,79g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kcal215,50 cukor:0,03 F:5,40 .Só :0,65g. Sz:h:29,79g Tzs:2,65: g, Zs 8,32g Allergén anyagok:., tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal:273,50 cukor:0,15 F:7,77 .Só 1,23:g. Sz:h:28,79g Tzs:5,05g, Zs 14,20g Allergén anyagok: tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal:275,66 cukor:0,03 F:8,44 .Só 1,24:g. Sz:h:33,61g Tzs::2,55 g, Zs 11,49g Allergén anyagok : tej, tojás, glutén</i>	<i>Kcal: 231,56cukor: F: 8,99.Só :1,23g. Sz:h:35,25g Tzs:: g, Zs5,43 g Allergén anyagok: tej, tojás, glutén</i>

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST BIZTOSÍTUNK! Külön étrend alapján!!
Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....