



ÉTLAP

2018.01.15-01.19.

3.hét	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI	Citromos tea Delma margarin Borjú párizsi (Wiesbauer) Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő)	Kakaó Foszlós kalács (Tansütő)	Tej 2,8 %-os (Lotti) Csokis gabonagolyó (Hügli) Tejes kifli (Tansütő)	Tea (Konzum) Körözött Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő)	Tej 2,8 %-os (Lotti) Mogyorókrém (Hügli) Tankenyér(Tansütő) Alma
<i>1 fő gyermek ellátására biztosított</i>	<i>Kalcal:303,68gcukor:0,14 F:8,13 g.Só :1,35. g Szh:48,71g Tzs:0,90 g, Zs:8,0g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal: 251,20gcukor:9,40g F:9,27 g.Só :0,40g. Szh:40,92g Tzs:3,85 g, Zs: 6,91g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:241,85 gcukor:9,40g F:10,01 g.Só :0,70g. Szh:35,71g Tzs:3,80 g, Zs: 6,96g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:325,75gcukor:0,07g F: 14,72g.Só :1,30g. Szh:51,22 Tzs: g, Zs:6,07 g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:409,30 gcukor:18,70g F: 12,23g.Só :1,07g. Szh:65,50g Tzs:5,45 g, Zs: 10,75g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>
EBÉD	Tejfölös húsgombóc leves Mákos tészta Alma	Csirkeragu leves vajgaluskával Sóska Főtt burgonya Főtt tojás Banán	Paradicsomleves állatfigurás tésztával Rántott hal Kukoricás rizs Tartármártás	Gulyásleves Sajtos pogácsa (2,4,5,6,8,9) Sajtos spagetti (1,3,7,10,11) Narancs	Csontleves cérnametéllettel Sárgaborsó főzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő)
<i>1 fő gyermek ellátására biztosított</i>	<i>Kalcal:830,46 gcukor:0,15g F:23,12 g.Só :2,50g. Szh:96,99g Tzs: 0,02g, Zs: 37,44g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal: 719,19gcukor:4,45g F: 24,55g.Só :3,25g. Szh:75,22g Tzs:1,57 g, Zs: 32,40g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:999,18 gcukor:4,24g F:21,44 g.Só :3,48g. Szh:g Tzs: g, Zs: g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:1053,98 gcukor:2,19g F: 33,17g.Só :2,57g. Szh:106,73g Tzs: 3,27g, Zs:25,43 g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:767,54 gcukor:18,70g F:12,23 g.Só :1,07g. Szh:65,50g Tzs: 5,45g, Zs:10,75 g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>
UZSONNA	Sajtmester kockasajt Sajtos kalácska (Tansütő) Happy Day 2dl-es gyümölcslé	Gépsonka (Pápai Hús) Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő)	Sertésmájás (Pápai Hús) Teljes kiőrlésű kenyér (Tansütő) Jégcsapretek Mandarin	Mizo 2 dl-es tej Kakaós rúd (Tansütő)	Zalai felvágott Delma margarin Császárszemle(Tansütő)
<i>1 fő gyermek ellátására biztosított</i>	<i>Kalcal: 227,58gcukor:21,90g F:4,89g.Só :0,48g. Szh:48,44g Tzs:0,20 g, Zs:1,73 g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:212,36 gcukor:g F: g.Só :g. Szh:g Tzs: g, Zs: g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal: gcukor:0,07g F:9,00 g.Só :1,36g. Szh:33,61g Tzs:0,90 g, Zs:4,34g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal: 321,04gcukor:g F:11,30 g.Só :0,35g. Szh:43,80g Tzs: g, Zs:9,70 g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>	<i>Kalcal:228,00gcukor:0,07g F:6,99 g.Só :1,54g. Szh:31,81g Tzs:0,90 g, Zs:8,28 g Allergén anyagok: tej,tojás, glutén</i>

DIÉTÁS ÉTKEZTETÉST BIZTOSÍTUNK! Külön étrend alapján!!

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

.....