



Közoktatási és Közművelődési Intézmények  
Gazdasági Ellátó Szervezete NÁTUS KONYHA  
8500 Pápa, Március 15. tér 14.



Telefon/fax: 89/324-689, 313-604 e-mail: natuskonyha@freemail.hu

## ÉTLAP EBÉD

### 2018. január 3 – január 31.

#### Január 3- 5.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Leves</i>			Kukoricakrémleves	Magyaros gombaleves	Zöldborsós raguleves
<i>A menü</i>			Rántott hal, Sült burgonya, Tartármártás	Spenót, Sertéspörkölt, Teljes kiőrlésű kenyér	Túrógombóc, Gyümölcs
<i>B menü</i>			Sült csirkeszárny, Rizi-bizi, Savanyúság	Gyümölcsmártás, Sült hús, Pirított dara	Erdélyi rakott káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs

#### Január 8- 12.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Leves</i>	Zöldségleves	Gulyásleves	Meggyleves	Marhahúsleves	Daragaluskaleves
<i>A menü</i>	Lencsefőzelék, Sült tarja, Teljes kiőrlésű kenyér	Pogácsa I., Gyümölcs	Gyros, Sült burgonya, Saláta	Lasagne, Gyümölcs	Zöldborsófőzelék, Debreceni, Teljes kiőrlésű kenyér, Müzli szelet
<i>B menü</i>	Chilis bab, Teljes kiőrlésű kenyér	Darás tészta, Lekvár, Gyümölcs	Rántott szelet, Zöldséges rizs, Savanyúság	Székelykáposzta, Rozskenyér, Gyümölcs	Halpaprikás, Rizs, Müzli szelet

#### Január 15- 19.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<i>Leves</i>	Rántott leves	Palócleves	Paradicsomleves	Cérametélt leves	Húsgombóclevés
<i>A menü</i>	Kelkáposzta főzelék, Fasírozott, Tankenyér	Bukta II., Gyümölcs	Rántott halrúd, Rizi-bizi, Tartármártás	Tejfölös hús, Tészta köret, Gyümölcs	Stefánia vagdalt, Tört burgonya, Savanyúság
<i>B menü</i>	Rizses hús, Savanyúság	Burgonyás tészta, Savanyúság, Gyümölcs	Marhapörkölt, Galuska, Savanyúság	Tökfőzelék, Sült hús, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs	Burgonyafőzelék, Sült virsli, Tankenyér

#### Január 22- 26.

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Kertészleves	Frankfurti leves	Póréhagymaleves	Tojásos leves	Karalábéleves
<i>A menü</i>	Lecsós apróhús, Rizs	Pizzás csiga III., Gyümölcs	Brassói aprópecsenye, Sült burgonya, Savanyúság	Zöldbabfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér	Paprikás burgonya, Tankenyér, Savanyúság, Gyümölcsle
<i>B menü</i>	Paradicsomos káposzta, Rozskenyér	Diós tészta, Gyümölcs	Ananászos csirkecomb, Kukoricás rizs	Mexikói csirkeragu, Rizs, Savanyúság	Sajtos halfilé, Rizs, Gyümölcsle

### *Január 29- 31.*

	<i>Hétfő</i>	<i>Kedd</i>	<i>Szerda</i>	<i>Csütörtök</i>	<i>Péntek</i>
<i>Leves</i>	Tésztaleves	Csirkeguleves	Brokkolikrémleves		
<i>A menü</i>	Finomfőzelék, Sült tarja, Tankenyér	Aranygaluska I., Gyümölcs	Halfilé Orly módra, Rizs, Tartármártás		
<i>B menü</i>	Paradicsommártás, Sült hús, Burgonya	Túrós tészta, Gyümölcs	Sült csirkecomb, Burgonyapüré, Savanyúság		

**Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!**  
*Jó étvágyat kívánunk!*

**Ősz Andrea**  
*élelmezésvezető*