

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2019. 04. 29.–2019. 05. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves cérnametélttel
Sertés húsgombóc
Paradicsommártás
Főtt burgonya
Köményes kifli

Allergének:
1,3,9,12

EN:863
ZS: 29,2 TZS: 6,9 FH: 29,0
SZH:112,0 CK: 22,9 SÓ: 3,3

Vegyes gyümölcsleves
Grillezett csirkecomb
Jóasszony módra pirított
burgonya
Cékla savanyúság

Allergének:
1,5,7,12

EN: 872
ZS: 30,3 TZS: 5,4 FH: 47,0
SZH:97,4 CK: 26,3 SÓ: 1,9

MUNKASZÜNETI NAP

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Csirkegulyás
Aranygaluska
Vanília ízű öntet
Körte

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 860
ZS: 30,7 TZS: 5,3 FH: 36,0
SZH:108,0 CK: 63,0 SÓ: 1,4

Lebbencsleves
Sertéspörkölt
Galuska
Csemege uborka

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 834
ZS: 33,0 TZS: 5,8 FH: 35,5
SZH: 93,7 CK: 1,9 SÓ: 3,2

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2019. 05. 06.–2019. 05. 12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Daragaluska leves
Pirított csirkecsíkok
Zöldborsófőzelék
Almás kakaós kevert
sütemény

Allergének:
1,3,7,9

EN:795
ZS: 30,7 TZS: 5,1 FH: 30,6
SZH: 93,3 CK: 35,9 SÓ: 3,0

Fahéjas szilvaleves
Csirkemájás sertésragu
Párolt rizs
Csalamadé

Allergének:
1,7

EN: 807
ZS: 28,6 TZS: 5,9 FH: 27,3
SZH:105,9 CK: 34,2 SÓ: 2,2

Amerikai kukoricas csirke
raguleves*
Gránátos kocka
Csemege uborka
Alma

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 849
ZS: 28,4 TZS: 3,7 FH: 31,0
SZH:112,6 CK: 11,5 SÓ: 2,6

Tejfőlös zöldbaleves
Bakonyi sertéstokány
Galuska

Allergének:
1,3,7,9

EN: 839
ZS: 36,1 TZS: 7,8 FH: 30,5
SZH:92,3 CK: 4,3 SÓ: 2,6

Sertés húsleves
Töltött csirkecomb
Petrezselymes rizs
Uborkasaláta

Allergének:
1,3,9

EN: 828
ZS: 27,4 TZS: 4,9 FH: 40,1
SZH: 98,3 CK: 6,7 SÓ: 2,4

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szjabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2019. 05. 13.–2019. 05. 19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Erőleves friss zöldségekkel
Szárnys vagdalt
Lencsefőzelék
Tökmagos pogácsa

Allergének:
1,3,7,9,10

EN:841
ZS: 32,0 TZS: 8,2 FH: 35,6
SZH:94,9 CK: 6,4 SÓ: 3,2

Paradicsomleves
Dubarry csirkemell
Burgonyapüré

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 841
ZS: 30,4 TZS: 10,4 FH: 39,5
SZH:97,9 CK: 24,4 SÓ: 3,1

Sertés húsgaluska leves
Házi kakaós csiga
Banán

Allergének:
1,3,7,9

EN: 806
ZS: 28,8 TZS: 7,5 FH: 35,0
SZH:97,9 CK: 85,7 SÓ: 2,5

Zöldséges burgonyaleves
Dijoni csirkeragu
Párolt rizs

Allergének:
1,9,10,12

EN: 820
ZS: 29,1 TZS: 4,0 FH: 32,1
SZH:103,3 CK: 3,8 SÓ: 2,4

Tavaszi leves
Hentes sertéstokány
Tarhonya

Allergének:
1,3,9,10

EN: 806
ZS: 26,0 TZS: 4,3 FH: 34,7
SZH: 101,1 CK: 0,8 SÓ: 3,1

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



ÉTLAP

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2019. 05. 20.–2019. 05. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Csontleves eperlevéllel
Sertéssült
Paradicsomos káposzta
főzelék
Köményes kifli

Allergének:
1,3,6,7,9,10,11

EN:817
ZS: 29,0 TZS: 4,3 FH: 35,5
SZH: 94,5 CK: 11,8 SÓ: 3,9

Csurgatott tojásleves
Sajtos sült csirkecomb filé
Petrezselymes rizs
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,7,9

EN: 790
ZS: 33,0 TZS: 10,0 FH: 31,8
SZH: 84,6 CK: 3,6 SÓ: 3,5

Borókás vadraguleves
Darás metélt
Gyümölcsvelő
Alma

Allergének:
1,3,7,9

EN: 863
ZS: 25,3 TZS: 4,2 FH: 33,5
SZH: 117,9 CK: 23,3 SÓ: 1,9

Zeller krémleves
Levesgyöngy
Szárnyas-májás rizottó
Csalamadé

Allergének:
1,7,9

EN: 771
ZS: 25,2 TZS: 4,6 FH: 33,0
SZH: 96,9 CK: 7,3 SÓ: 2,3

Karfiolleves
Rántott halfilé
Petrezselymes burgonya
Káposztasaláta

Allergének:
1,3,4,12

EN: 730
ZS: 23,2 TZS: 1,6 FH: 38,5
SZH: 85,6 CK: 6,0 SÓ: 3,0

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kizsoltgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.

ÉTLAP

PÁPA

Szociális felnőtt ebéd

2019. 05. 27.–2019. 06. 02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Köménymaglevés
Zsemlekocka
Főtt tojás
Parajmártás
Főtt burgonya
Mákos kifli

Allergének:
1,3,7,8,12

EN:805
ZS: 23,6 TZS: 6,4 FH: 31,2
SZH:111,4 CK: 24,2 SÓ: 3,3

Vegyes gyümölcslevés
Brassói sertés aprópecsenye
Házi csalamádé

Allergének:
1,7,12

EN: 870
ZS: 30,7 TZS: 5,5 FH: 34,2
SZH:108,9 CK: 26,2 SÓ: 1,7

Babgulyás sertéshúsból
Káposztás kocka
Körte

Allergének:
1,3

EN: 885
ZS: 29,0 TZS: 8,0 FH: 36,8
SZH:113,3 CK: 25,2 SÓ: 2,8

Erőleves finomtetélttel
Paprikás burgonya
sertésvirslivel
Cékla savanyúság

Allergének:
1,3,9,12

EN: 777
ZS: 33,0 TZS: 8,5 FH: 25,4
SZH: 83,8 CK: 5,6 SÓ: 2,9

Kertész leves
Csirkepörkölt
Galuska
Fejes saláta

Allergének:
1,3,9

EN: 839
ZS: 29,9 TZS: 5,5 FH: 36,8
SZH: 99,9 CK: 4,5 SÓ: 2,5

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákkfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek.
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstet biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.